

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

Терлеева Е. Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *4 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак (1 смена)	Макаронные изделия отварные	150	180
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Кондитерское изделие	35	245,58
Обед (2 смена)	Итого за завтрак	500	705,18
	Суп гречневый на мясном бульоне	200	48,8
	Макаронные отварные	150	180
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	67,50
	Кондитерское изделие	35	245,58
	Итого за обед	735	761,5

Ответственный по питанию

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

 Терлеева Е. Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 20.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *4 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	240
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Кондитерское изделие	35	245,58
	Итого за завтрак	585	765,18

Ответственный по питанию _____

