

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

Терлеева Е.Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет


Дата: 19.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Картофель, тушенный с мясом	250	340,25
	Овощи свежие резаные (помидоры/огурцы)	60	21
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122
	Кондитерское изделие	35	245,58
	Итого за завтрак	585	814,4

Ответственный по питанию  /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

Терлеева Е.Ф.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

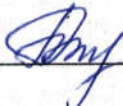
Дата: 19.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак (1 смена)	Картофель, тушеный с мясом	200	272,2
	Овощи свежие резаные (помидоры/огурцы)	60	21
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122
	Кондитерское изделие	35	245,58
	Итого за завтрак	535	747,18
Обед (2 смена)	Суп рисовый с картофелем на курином бульоне	200	183
	Картофель тушеный с говядиной	200	272,2
	Овощи свежие резаные (помидоры/огурцы)	60	21
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122
	Кондитерское изделие	100	25,5
		Итого за обед	840

Ответственный по питанию  /ФИО