

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

/Герльсва Е.Ф.

МП



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак (1 смена)	Каша гречневая	205	238,99
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
	Итого за завтрак		655
Обед (2 смена)	Суп лапша на курином бульоне	250	149,60
	Каша гречневая	100	178,2
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Овощи свежие резаные (помидоры/огурцы)	60	21
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
	Итого за обед		860

Ответственный по питанию

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

Терлеева Е.Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 21.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая	205	238,99
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
	Итого за завтрак	655	565,59

Ответственный по питанию