

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная на молоке со сливочным маслом, с сахаром	200	226
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	40/10/15	172,80
	Чай с сахаром	200	60
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
	Итого за завтрак		565

Ответственный по питанию _____ /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

Терлеева Е.Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет


Дата: 24.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша манная на молоке со сливочным маслом, с сахаром	250	286
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	40/10/15	172,80
	Чай с сахаром	200	60
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
	Итого за завтрак		615

Ответственный по питанию  /ФИО