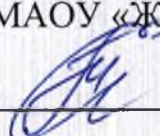


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

 /Терлеева Е.Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак (1 смена)	Картофельное пюре	150	184,5
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Овощи свежие резаные (помидоры/огурцы)	60	21
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Кондитерское изделие	35	245,58
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>738,18</b>

Ответственный по питанию 

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

Герлеева Е.Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 26.05.2021

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Картофельное пюре	150	184,5
	Гуляш с мясом (говядина)	90/20	133,2
	Овощи свежие резаные (помидоры/огурцы)	60	21
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Кондитерское изделие	35	245,58
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>738,18</b>

Ответственный по питанию