


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

 / Терлеева Е.Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 27.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/6	306,18
	Котлета рыбная	90	196,14
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Кондитерское изделие	35	245,58
	Итого за завтрак	571	894,3

Ответственный по питанию 

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ждановская СОШ»

Терлеева Е.Ф.

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27.05.2021

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/6	306,18
	Котлета рыбная	90	196,14
	Хлеб пшеничный	40	86,4
	Чай с сахаром	200	60
	Кондитерское изделие	35	245,58
	Итого за завтрак		571

Ответственный по питанию _____